

Сердце и высокие технологии

Полис ОМС предоставляет застрахованным гражданам гарантии на оказание высокотехнологичной медицинской помощи по профилю «сердечно-сосудистая хирургия». Территориальной программой ОМС на 2019 год на эти цели предусмотрено 622 млн рублей. В сравнении с предыдущим годом размер финансового обеспечения увеличился более чем на 23 млн руб.

На территории Пензенской области операции с применением высоких технологий проводят в ГБУЗ «Пензенская областная клиническая больница им. Н.Н. Бурденко» и ФГУЗ «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии». Пензенскими специалистами с начала года проведено более 1 800 операций. Среди них аортокоронарное шунтирование, имплантация кардиостимуляторов, установка стентов в сосуды, коррекция врожденных пороков перегородок, камер сердца и другие. Хирургические вмешательства проводят как взрослому населению, так и детям.

Пензенские медицинские учреждения, где высококвалифицированные специалисты проводят операции по профилю «сердечно-сосудистая хирургия», оснащены современным оборудованием, позволяющим вернуть пациента к полноценной жизни. Направление на проведение хирургического вмешательства в плановом порядке выдает лечащий врач-кардиолог в поликлинике при наличии медицинских показаний к операции.

Оказание высокотехнологичной медицинской помощи по полису ОМС территориально не ограничивается. Пациент имеет право вы-



брать клинику для проведения операции, находящуюся в регионе проживания или за его пределами. За 5 месяцев текущего года в Пензе высокотехнологичную медицинскую помощь по профилю «сердечно-сосудистая хирургия» получили более 600 иногородних граждан и более 1 200 застрахованных на территории региона на общую сумму 413 млн рублей.

Если у вас есть вопросы, касающиеся получения вы-

ВАШ ИНТЕРЕС — ОМС
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОМС
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**НАЦПРОЕКТ
«ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»**

Владея информацией — «владеем»

здоровьем

На прошлой неделе в столице проходил третий форум социальных инноваций регионов. На нем обсуждали успешные проекты. В работе форума, приняла участие пресс-секретарь минздрава нашей области Татьяна Манухина.



Концепцией форума стал вопрос о необходимости активного информирования населения о нацпроектах. Каждый человек должен понимать, для чего эти проекты разработаны, как они реализовываются и как могут помочь каждому отдельному гражданину. Некоторые люди не стараются раздобыть в информации, поэтому даже не знают о ряде полезных для них нововведений. Например, проект «Здравоохранение» содержит много мероприятий, направленных на сохранение здоровья людей, но если человек не информирован, то он автоматически лишает себя возможности отнестись к собственному здоровью с позиции современных возможностей и предложений. Основная тема форума была отведена этому вопросу. Работа проходила среди большого числа специалистов — собрались тысячи человек со всей страны. В течение трех дней они участвовали в сессиях и дискуссиях, слушали ведущих экспертов и политиков. Специально для форума было проведено исследование «Национальные проекты. Информированность и ожидания россиян». Его результаты показывают, что всего 44% граждан слышали о нацпроектах.

— О национальном проекте «Здравоохранение» жителей Пензенской области мы постоянно информируем, используя разные информационные ресурсы, — комментирует Татьяна Манухина. — Но необходимо систематическое конструктивное взаимодействие между госорганами и средствами массовой информации, а также новые, креативные форматы участия масс-медиа в информационном обеспечении и донесение с их помощью адресной информации до каждого человека.

Участие в подобных мероприятиях дает возможность обмена опытом с другими регионами, которые рассказывают о своих наработках, планах и проектах, как государственному органу наиболее эффективно информировать людей, чтобы донести информацию до каждого отдельного гражданина.

Бережем сердце в жару

Люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы в жаркую погоду чаще, чем обычно, испытывают недомогание. Если у вас участился пульс, появилась одышка, закружилась голова, появилась тяжесть в груди — будьте осторожны и не оставляйте эти симптомы без внимания.



Если закружилась голова, отойдите сразу в тень или помещение, где можно отдохнуть, отдышаться, попить воды. Полезны для сердечной системы: правильное питание, отказ от вредных привычек, прохладные ванны, обильное питье. Минеральная вода, компоты, соки, травяные чаи, молоко, сыровотка — восполняют минеральный запас организма, способствуют разжижению крови. Пить сразу много нельзя, это может спровоцировать скачок давления. Лучше пить небольшими глотками с перерывами. Два литра напитков — суточная норма жидкости. Количество выпитой жидкости зависит от физических нагрузок, длительности пребывания на открытой местности и

от индивидуальной нормы потребления воды. Если движения активные, на улице + 33 и выше, то потоотделение увеличивается, количество жидкости может превысить 3 литра в сутки. Летом нельзя пропускать прием лекарств людям с болезнями сердца. При ухудшении самочувствия нужно обратиться к врачу, который назначит препараты. В жаркие дни надо отложить физические занятия, подъем тяжелых предметов. Нельзя находиться долго в согнутом состоянии вниз головой. Сократите до минимума поездки в общественном транспорте, духота негативно отразится на работе сердца. Без необходимости не выходите из дома в жару, особенно в период с полудня до четырех часов.

НАПОМИНАЕМ!

Двигаемся! И еще раз двигаемся!

В Пензе стартовали оздоровительно-просветительские мероприятия, проводимые на свежем воздухе. «Парковая зона — территория здоровья» — одна из них. Первое мероприятие в этом сезоне было посвящено популяризации физической активности, как одной из основных способов сохранения здоровья и долголетия.

Низкая двигательная активность является одним из распространенных факторов риска у наших жителей и причиной многих хронических заболеваний, таких, как атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, ожирение, артериальная

гипертензия и другие. Самой подходящей формой физической активности для большинства горожан является ходьба пешком. О всех достоинствах этой формы физической активности рассказал и провел мастер-класс для желающих

приобщиться к ней заслуженный работник физической культуры РФ Виктор Полушкин.

Отличительной особенностью мероприятия стала акция «Прогулка с доктором». Прогуливаясь под тенью деревьев детского парка, участники мероприятия услышали от доктора Татьяны Батраковой интересные факты о пользе двигательной активности и получили индивидуальные рекомендации.

Как и всегда, жители нашего города смогли проверить состояние своего здоровья и

получить консультацию врача на площадке центра здоровья. Определение насыщения крови кислородом, уровень которого повысился после прогулки у участников мероприятия, стало наглядной демонстрацией бесспорной пользы пеших прогулок для здоровья. Помимо этого всем желающим врачом областного врачебно-физкультурного диспансера составлена индивидуальная программа увеличения физической активности в зависимости от состояния здоровья.