

# Чтобы быть здоровым завтра – пройди диспансеризацию сегодня!

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД  
ОМС  
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**Не все граждане представляют, чем отличается обычный поход к терапевту от диспансеризации. К врачу пациент обращается, как правило, когда у него имеются жалобы и необходима медицинская помощь. Диспансеризация – профилактическое направление, которое включает комплекс мероприятий, направленный на выявление патологий, о которых человек возможно и не подозревает.**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДОСТУПНА КАЖДОМУ

Пройти диспансеризацию имеет право каждый взрослый человек с 18 лет один раз в три года или ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

В Пензенской области оценить состояние своего здоровья можно на базе 33 медицинских организаций. Обращаться следует в поликлинику, к которой пациент прикреплен для обслуживания. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

Профилактическое мероприятие начинается с кабинета медицинской профилактики, где пациенту проведут анкетирование, антропометрические исследования, измерят артериальное давление, затем предоставят маршрутный лист с указанием для возраста застрахованного исследования и номеров кабинетов, необходимых к посещению. Гражданину предстоит пройти тестирование на содержание холестерина и сахара в крови, электрокардиографию, флюорографию, измерение внутриглазного давления (при первом посещении, далее в 40 лет и старше 1 раз в год). Кроме того, в рамках диспансеризации проводится скрининг на выявление злокачественных новообразований (для определенных возрастных категорий различный спектр обследований), который включает: осмотр кожных покровов, взятие мазка с шейки матки, маммографию, определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови, исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом.

Если состояние здоровья пациента у терапевта не вызовет подозрений на заболевания, в

поликлинике застрахованному будут даны рекомендации по здоровому образу жизни, также пациент получит паспорт здоровья с указанием результатов обследований. На этом диспансеризация для человека, не имеющего патологий, будет завершена.

Тех, кому потребуется более углубленное обследование и уточнение диагноза предстоит второй этап диспансеризации. Он включает в себя консультации врачей-специалистов, а также различные исследования, такие как рентгенография или компьютерная томография легких, эзофагогастродуоденоскопия, ректороманоскопия, колоноскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий и т. д.

## ЕСЛИ ВОЗРАСТ НЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Прохождение диспансеризации предусмотрено для определенных возрастных категорий граждан, но в случае, если дата рождения застрахованно-



Елена Аксенова, директор ТФОМС Пензенской области

го не подходит для диспансеризации, он имеет право пройти бесплатный профилактический осмотр в поликлинике по месту прикрепления. Профилактический осмотр так же направлен на сохранение здоровья граждан и предупреждение возникновения заболеваний.

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В ЦИФРАХ

В 2019 году прошли диспансеризацию более 128 тысяч жителей региона. Ее результаты показали, что за 8 месяцев текущего года среди установленных заболеваний чаще встречаются болезни системы кровообраще-

ния — 64 436 случаев, костно-мышечной системы и соединительной ткани — 15 795 случаев, эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ — 7 201 случай, болезней органов пищеварения — 5 476 случаев, новообразований — 1 029 случаев. Причем в 2,5 тысячах случаях болезни были обнаружены впервые.

## СТРАХОВЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ — НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Информирование застрахованных граждан о прохож-

дении диспансеризации входит в обязанности страховых представителей — специалистов страховых медицинских организаций. Если в текущем году гражданин подлежит диспансеризации и был включен медицинской организацией в списки для прохождения диспансерного осмотра, страховой представитель уведомит его об этом смс-сообщением или напомнит о предстоящем посещении врача по телефону, а также с помощью почтовой рассылки и мессенджеров (Viber, WhatsApp).

В свою очередь, если у пациента возникают трудности при прохождении профилактических мероприятий (отказывают в приеме, выполнен не полный перечень обследований и т.д.), он может обратиться к страховому представителю, который оперативно поможет в разрешении спорной ситуации. Специалисты принимают звонки по телефону «горячей линии» Единого Контакт-центра в сфере ОМС Пензенской области **8-800-100-80-44**.

У Вас остались вопросы, связанные с прохождением диспансеризации в лечебных учреждениях Пензенской области? Вы также можете позвонить по вышеуказанному номеру или воспользоваться телефонами «прямой связи», установленными в медицинских организациях региона.

Позаботьтесь о своем здоровье — пройдите диспансеризацию по полису ОМС!



## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ВСЕМ ВЛАДЕЛЬЦАМ ПОЛИСА ОМС О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ:

- Диспансеризацию с 2019 года проводят чаще: до 39 лет — раз в три года, с 40 лет — раз в год.
- Диспансеризация предусматривает онкоскрининги.
- Диспансеризация проводится в поликлиниках по месту прикрепления.
- Кабинеты для медицинской профилактики работают в вечерние часы и по субботам. Работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на 1 день 1 раз в 3 года с сохранением места работы и среднего заработка.
- Диспансеризация и профосмотры являются бесплатными.

## НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

# Как лечить детей? Обмен опытом

**Глава региона Иван Белозерцев принял участие в открытии Всероссийской научно-практической конференции «Осенние Филатовские чтения. Важные вопросы детского здоровья», которая состоялась на базе областной библиотеки им. М.Ю. Лермонтова.**

Обращаясь к медицинской общественности, губернатор подчеркнул значимость проведения форума для повышения квалификации врачей-педиатров.

— Меняются методики забо-

леваний, поэтому приезд специалистов высокого уровня на пензенскую землю, проведение подобного рода конференций позволяет получить новый опыт, а это полезно для всех участников, — отметил губернатор.

Директор ФГАУ «НМИЦ здоровья детей», заслуженный врач страны, доктор медицинских наук, профессор Андрей Фисенко в ходе конференции проинформировал о том, что сегодня в России апробируются многочисленные новации, которые позволяют снизить заболеваемость детей и уменьшить процент инвалидизации нового поколения.

— Мы снижаем риски по формированию хронических заболеваний у детей, рожденных с

экстремально низкой массой тела, у страдающих ДЦП, — сообщил Андрей Фисенко. — Методики реабилитации позволяют наиболее тяжелых детей реабилитировать в условиях стационара, а тех, у кого эта форма легче, реабилитируют уже амбулаторно-поликлинически и с хорошим эффектом.

Напомним, в рамках нацпроекта «Здравоохранение» в области ведется масштабная работа по модернизации детских лечебных учрежде-

ний. Всероссийская научно-практическая конференция по вопросам детского здоровья проводится в Пензе второй год подряд под эгидой Министерства здравоохранения РФ и национального медицинского исследовательского Центра здоровья детей. На дискуссионных площадках собираются специалисты со всех регионов страны. В этом году участниками конференции стали более 700 педиатров.