

КОРОНАВИРУС!

ДЕЖУРНЫЙ
ПО ЧИСТОТЕ

Поможет хлорка

«Я живу в двухэтажном доме с деревянной лестницей в подъезде. Каким способом и как часто должна проводиться санобработка таких подъездов от коронавируса? Чем она отличается от дезинфекции в типовой многоэтажке и безопасна ли для людей?»

Т. Горбачева,
г. Пенза, Первомайский район».

Отвечает замруководителя одной из управляющих компаний, мастер участка обслуживания МКД Оксана КРИКУНОВА:

— В многоквартирных домах, независимо от их архитектурных особенностей, в период борьбы с COVID-19 рекомендуется проводить тотальную дезинфекцию в местах общего пользования — подъездах, тамбурах, холлах, коридорах, лифтовых кабинах, на лестничных площадках и маршах, а также санобработку мусоропроводов и элементов внутреннего благоустройства. Для дезинфекции применяются средства, официально зарегистрированные в России и допущенные к использованию Роспотребнадзором РФ.

Хлорная известь, которую применяют наши дезинфекторы — средство глубокого мгновенного действия, уничтожающее возбудителей всех вирусных и грибковых инфекций, в том числе COVID-19.

Ступени, перила в подъезде, дверные ручки, кодовые замки, запорные устройства и кнопки домофонов (как снаружи, так и на выходе из подъезда), оконные ручки и фрамуги, почтовые ящики, а в домах старой постройки без подвалов — двери в технические помещения отопительной системы и ХВС обрабатываются вручную слабым (1%) раствором хлорной извести. Норма расхода при протирании — не менее 200 мл на квадратный метр. Обработка должна проводиться по графику «два через два». Деревянные лестничные марши обильно промываются дважды за одну санобработку, чтобы вымыть из щелей забившуюся грязь — благоприятную среду для размножения вирусов и бактерий.

После обработки бетонных/плиточных полов и лестниц дезинфицирующим раствором хлорки его остатки смываются чистой водой. Дерево же сразу впитывает часть средства, полностью смыть его невозможно, да здесь это и не нужно — достаточно nastежь распахнуть входную дверь в подъезд и тщательно проветрить его. Жильцов не должен пугать запах хлорки — он обычно выветривается за полдня или за ночь.

Семьям с детьми помогут

Российские семьи смогут получить дополнительную финансовую поддержку из федерального бюджета. Она не уменьшит размер материнского капитала и не будет учтена в доходах семьи при определении права на другие меры соцподдержки.

По словам председателя правления ПФР Максима Топилина, региональные отделения фонда должны персонально проинформировать семьи о праве на эти выплаты.

«Средства на детей до трех лет могут получить около 2,3 млн семей, — подчеркнул глава ПФР. — Для оптимизации процесса отделения фонда предпримут все меры по уведомлению владель-



цев сертификата о том, что у них есть право на выплаты».

Так кто получит эти деньги? Семьи, имеющие или имевшие право на материнский капитал. Им с апреля по июнь устанавливается ежемесячная выплата в размере 5 тыс. рублей, которая будет предоставлена на каждого ребенка в возрасте до трех лет.

Выплата положена всем семьям, получившим право на мат-

капитал до 1 июля текущего года, даже если средства по сертификату уже полностью израсходованы.

Для того чтобы обратиться за льготой, у семей есть шесть месяцев. Пенсионный фонд будет принимать заявления до 1 октября. При этом выплаты будут предоставлены за период с апреля по июнь.

Чтобы получить средства, достаточно подать заявление в личном кабинете на портале es.pfrf.ru или портале gosuslugi.ru. Никаких дополнительных документов владельцу сертификата представлять не нужно — в случае необходимости ПФР самостоятельно запросит все сведения.

Заявления также принимаются в территориальных управлениях и клиентских службах Пенсионного фонда по графику их работы с посетителями.

Фото А. Патанина.

ВАЖНО

В условиях ограничения личного приема специалисты клиентской службы ПФР отвечают на вопросы жителей Пензенской области по телефону горячей линии (8412)42-62-92.

ВАШ ИНТЕРЕС — ОМС

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОМС
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Если надо, врач приедет на дом

В условиях пандемии пензенцам рекомендуется не посещать поликлиники в случае ухудшения состояния здоровья, а вызывать врача на дом.

Как сообщает пресс-служба Территориального фонда обязательного страхования Пензенской области, данная мера необходима в целях нераспространения коронавирусной инфекции COVID-19 в регионе.

Вызвать врача на дом следует как при первых симптомах гриппа и ОРВИ (повышение температуры, затрудненное дыхание, кашель, насморк), так и при других состояниях, требующих консультации специалиста.

Медицинский работник проведет осмотр пациента и решит, где будет осуществляться дальнейшее лечение — в стациона-



ре или на дому. В случае если госпитализация не требуется, врач проконсультирует, даст рекомендации, направленные на стабилизацию состояния здоровья, при необходимости выпишет больничный лист.

Вызвать врача на дом можно по телефонам регистратур поликлиник по месту прикрепления. При возникновении неотложных

состояний, угрожающих жизни больного, необходимо обращаться в скорую помощь по телефону 03 (103 — с мобильного).

При возникновении трудностей с получением медицинской помощи по полису ОМС обращайтесь к страховым представителям по телефону горячей линии 8-800-100-80-44 (бесплатно, круглосуточно).

КоронаНовости

ПЕНЗЕНЦЫ «РАССЛАБИЛИСЬ»

Режим самоизоляции снизил в регионе заболеваемость гриппом и ОРВИ, причем сразу на 40%. Об этом губернатору доложила замминистра здравоохранения Пензенской области Оксана Чижова.

Иван Белозерцев призвал к дальнейшему соблюдению режима самоизоляции во всех муниципальных образованиях, выразив обеспокоенность участвовавшими случаями его нарушений.

«Проблема с распространением коронавирусной инфекции не ушла. Вызывает тревогу, что в конце прошлой недели пензенцы расслабились, стали выходить на улицу. Это неправильно, — констатировал губернатор, напомнив, что вирус поражает людей любого возраста. — Убедительно прошу всех максимально сохранять режим самоизоляции. На помощь придут соцслужбы, волонтеры — помогут в доставке продуктов, лекарств, оплате услуг ЖКХ. Многие из тех, кто нарушил режим, сейчас находятся в больнице».

КУРЕНИЕ И COVID-19 НЕСОВМЕСТИМЫ

Любители подышать могут отнестись к этой информации скептически, но факт остается фактом: у курильщиков заболевание коронавирусом в 14 раз чаще прогрессирует до тяжелых форм. Это значит, что у них гораздо чаще развивается тяжелая пневмония. А среди больных, которым понадобилась искусственная вентиляция легких, курильщиков вообще больше четверти!

Ученые утверждают, что курение негативно отражается на состоянии многих органов и систем. Уменьшается объем легких, развиваются хронические болезни бронхов и легких, появляются злокачественные опухоли. Нередко страдают сердце и сосуды, потому что сигареты провоцируют развитие атеросклероза, гипертонии, сахарного диабета. Кроме того, курение серьезно «бьет» по иммунной системе, а во время пандемии это особенно опасно.

БЕРЕМЕННЫМ ПОЗВОНЯТ

Сотрудникам женских консультаций поручено обзвонить всех беременных женщин Пензенской области.

Это нужно для того, чтобы выяснить их состояние, наладить телефонную связь и, если нужно, дать врачебную консультацию. Будущим мамам рекомендовано без острой необходимости не посещать медучреждения. Их анализы могут передать в больницы родственники. Что касается плановых осмотров, то, если самочувствие хорошее, лучше визит отложить.

Кстати, на сегодняшний день нет достоверных доказательств того, что COVID-19 передается от матери к ребенку во время беременности или родов.