

На пороге — новый штамм

коронавируса

ОМИКРОН В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

В соседних с нашим регионом областях уже зафиксированы случаи заражения очередной мутацией коронавируса. По сообщениям информационных агентств, на начало недели в Самарской области, например, омикрон был выявлен у 13 человек, а всего новая мутация вируса обнаружена в двадцати регионах страны. Кстати, «омикрон» — это пятнадцатая буква греческого алфавита, означающая «малое о». Но беда под этим названием малой не является, поскольку скорость распространения нового штамма медики сравнивают с цунами, а в сочетании с хроническими заболеваниями он вполне может привести к летальному исходу. Кстати, некоторые ученые считают, что Омикрон даже более заразен, чем корь.

ПОЧТИ ЦУНАМИ

Впервые новый штамм был выявлен в конце ноября прошлого года в ЮАР, а всего через месяц его зарегистрировали в 106 странах мира. Скорость распространения Омикрона зашкаливает. Кстати, он больше других вариантов COVID-19 похож на ОРВИ. «Подхватившие» его люди жалуются на классические симптомы простуды — высокую температуру, головную боль, ломоту в костях, слабость, заложенность носа, першение в горле, отсутствие аппетита. Гораздо реже, чем при Дельта-штамме больные теряют вкус и обоняние.

Еще одна новость — пока считается, что заболеваемость Омикроном переносится легче, чем другими штаммами. Но коронавирус, как все мы знаем, без сюрпризов обойтись не может. Медики уже бьют тревогу: особенность Омикрона в том, что он способен не только быстро

распространяться, но и молниеносно поражать бронхи и легкие со всеми вытекающими последствиями. Значит, рано сбрасывать со счетов профилактические меры — медицинские маски, «защитные» дистанции и, конечно же, вакцинацию и ревакцинацию. Кстати, колонны антиваксеров редуют: многие противники вакцинации, видя, как тяжело болеют их друзья и близкие, делают прививки, сожалея о том, что не решились на этот шаг раньше...

До конца Омикрон, конечно же, еще не изучен, но кое-что о нем уже известно. Поэтому самые распространенные вопросы наших читателей мы адресовали **специалисту Управления Роспотребнадзора по Пензенской области Вере Быковой.**



Чем этот штамм отличается от предыдущих?

— У Омикрона инкубационный период значительно короче, по предварительным данным он составляет от 2 до 5 дней в отличие от предыдущего варианта коронавируса, у которого инкубационный период растягивался на 6-8 дней.

Еще одно важное отличие — Омикрон передается в 7 раз быстрее, чем циркулировавший ранее штамм Дельта. И самое важное — человек, заболевший «омикроном», может быть заразным уже в первые сутки после инфицирования.

Защищены ли от нового штамма привитые и переболевшие? Или они тоже могут заболеть?

— Стопроцентной защиты не дает ни одна вакцина. Поэтому люди, сделавшие прививку или переболевшие COVID-19, тоже могут быть инфицированы новым штаммом. Но в этом случае заболевание

чаще всего протекает как сезонная респираторная инфекция — с незначительным повышением температуры и симптомами ОРВИ.

Кто чаще всего оказывается группе риска?

— Пожилые, люди с хроническими патологиями, не имеющие иммунной защиты. По сравнению с предыдущими штаммами, Омикроном стали чаще болеть дети. Это видно по зарубежным статистическим данным.

Чем нужно обрабатывать поверхности предметов (ручки дверей, столешницы и т.д.), чтобы убить вирус? Может быть, нужно использовать какие-то дорогостоящие препараты?

— Никаких специфических препаратов для санитарной обработки помещений не требуется. Вполне достаточно привычных дезинфицирующих средств, как промышленных, так и бытовых.

Как передается Омикрон? Он какой-то особенный?

— Механизмы его передачи такие же, как у предыдущих штаммов COVID-19. Это воздушно-капельный путь, когда мельчайшие капельки жидкости, выделяемые из носа и рта больного при кашле и чихании, попадают на окружающих нас людей.

Где проще всего «подхватить» Омикрон?

— В связи с более высокой заразностью этого штамма вероятность заразиться в помещениях, где находится много людей, возрастает. В связи с этим Роспотребнадзор напоминает, что очень важно следовать простым правилам, чтобы сохранить свое здоровье и здоровье окружающих, — мыть руки, носить маску, пользоваться антисептиками, соблюдать дистанцию, избегать массового скопления людей.

Игорь ПОЛЬСКИХ.

Фото А. Патанина.

ВАЖНО!

Омикрон в три раза более заразен для людей, переболевших COVID-19, чем предыдущие мутации. К такому выводу пришли ученые Центра эпидемиологического моделирования и анализа ЮАР и Национального института инфекционных заболеваний (НИИЗ). «Данные показывают, что Омикрон обладает способностью обходить иммунитет от COVID-19, полученный заразившимися более ранними вариантами коронавируса», — приводит результаты исследований Reuters.

Скорая прибедет вовремя

Согласно Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам скорой медицинской помощи на территории Пензенской области, утвержденной постановлением регионального правительства, установлены предельные сроки её ожидания по полису ОМС на 2022 год:



Время доезда до пациента бригад скорой медицинской помощи при оказании её в экстренной форме не должно

превышать 20 минут с момента вызова. С учетом транспортной доступности и плотности населения предельное

время доезда устанавливается в соответствии с данной таблицей.

Если сроки ожидания ме-

дицинской помощи превышают установленные законодательством, незамедлительно обращайтесь к страховым представителям по номеру Единого Контакт-центра в сфере ОМС Пензенской области: 8-800-100-80-44 (звонок бесплатный). Звонки принимаются в рабочее

время с 9 до 18 часов, обед с 13:00 до 13:45, в нерабочее время, праздничные и выходные дни — в режиме автоответчика (с возможностью оставить голосовое сообщение). Специалисты проконсультируют и при необходимости окажут практическую помощь.

Показатель	Расстояние, км/время, мин.									
	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
Расстояние от места расположения медицинской организации, оказывающей скорую медицинскую помощь, до места вызова, км	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
Время доезда выездных бригад скорой медицинской помощи до места вызова, мин.	20	30	40	50	60	70	80	90	100	

ВАШ ИНТЕРЕС — ОМС

