

МОЛОДЫЕ И ТАЛАНТЛИВЫЕ

Блог, который приносит пользу

ДЕТСКИЙ ЛОР ИЗ ПЕНЗЫ ВЕДЕТ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКУЮ РАБОТУ МОДНЫМИ И СОВРЕМЕННЫМИ МЕТОДАМИ.

Хотите узнать много нового о лечении и профилактике вирусной ангины и отита, о промывании носа и последствиях ОРВИ? Медицинское блогерство в последние годы сильно облегчило эту задачу для среднестатистического гражданина нашей страны. Врача-ЛОРа областной детской больницы им. Н. Ф. Филатова Андрея Попова многие пензенцы знают в лицо. Он постоянно на связи с ними посредством соцсети Инстаграм, в которой регулярно публикует новые посты и видеоролики.

ОЛИМПИЙСКИЙ РУБЕЖ

«Это санпросветработа, которой должен заниматься любой врач, — сам характеризует свое увлечение Андрей Попов, — просто, когда я начал ею заниматься, то сразу решил: это будет нечто более современное, чем традиционные настенные плакаты».

Ведение медицинского блога для него — возможность совмещать хобби с полезной для людей деятельностью. Конечно, и известности это добавило, хотя, по признанию самого врача, она не была самоцелью. Главное — донести до широкой аудитории полезную информацию.

Самое интересное, что в школьные годы будущий детский ЛОР врачом становиться не собирался, всерьез задумываясь о профессии юриста. Переворот в голове случился в старших классах

после выигрыша олимпиады по биологии. Жил Андрей в то время в городе Уварово Тамбовской области. На равном удалении находились Пенза и Воронеж с медицинскими вузами. Так распорядилась судьба, что образование героя материала получал в Воронеже, а работать приехал в Пензу.

«Вообще, по специальности я педиатр. И да в н о д л я с е б я о п р е д е л и л , ч т о р а б о т а т ь б у д у

именно с детьми. И что стану ЛОРом», — рассказывает врач.

В НОГУ С МИРОМ

Блог он решил вести в 2019 году, когда окончил ординатуру. Познакомился с врачом, который уже этим занимался. Выбрал тему — аденоиды, считая ее актуальной. Но потом примерно на год созданный блог остался в «зависшем» состоянии. Всерьез за него Андрей Попов взялся летом 2020-го.

«Идея была уже другая, что-то примерно как у Булгакова — «Записки юного врача». О себе, своей ситуации, — вспоминает ЛОР, — но постепенно начал «продвигать» свое видение тех или иных медицинских вопросов. Я сторонник современной медицины, общемировой практики. Например, какие-то лекарства и методы устаревают, не используются в мире, да и в Москве, поэтому и я не советую их применять».

По словам Андрея, людей прежде всего интересуют элементарные и актуальные вещи, а не какие-то «дикушинские» случаи редких заболеваний. «Заходят» самые разные моменты и советы.

Например, применять физраствор вместо дорогостоящей морской воды или... не чистить уши ушными палочками, не капать в нос лук, как боролись с насморком по старинке. Очень популярными стали короткие видеоролики, в которых детский ЛОР с помощью юмористической подачи доносит до зрителя весьма серьезные и важные вещи. Доступный язык, умение разъяснить все так, чтобы было понятно, — еще один плюс блога.

Есть у молодого специалиста и свои критики, но большая часть врачебного сообщества на его стороне.

«Мне удалось поймать волну, вовремя стартовать, — считает Андрей Попов. — Сейчас медицинское блогерство развивается семимильными шагами, многие врачи занимаются им. Я давно вошел в это сообщество, переписываюсь с коллегами-блогерами из других регионов, приобрел много друзей».

Поскольку блогерство для Андрея — хобби, ему не в тягость заниматься этим в свободное от работы время. Но он старается не «закапываться», сохранять это ощущение. Хотя порой приходится публиковать что-то по запросу аудитории. Но главное — пациенты довольны.

Андрей ЛИТВИНОВ.
Фото из личного архива
Андрея Попова.



Высокие технологии: застрахованным — бесплатно

В соответствии с территориальной программой ОМС высокотехнологичная медицинская помощь является частью специализированной и включает в себя применение новых сложных и уникальных методов лечения, а также ресурсоемких с научно доказанной эффективностью, в том числе клеточных и информационных технологий, роботизированной техники, методов генной инженерии, разработанных на основе достижений медицинской науки и смежных отраслей.

Высокотехнологичная помощь для застрахованных лиц в сфере обязательного медицинского страхования доступна по полису ОМС и не ограничивается регионом проживания.

В январе 2022 года такая помощь в рамках Территориальной программы ОМС Пензенской области оказана 11 медицинскими организациями региона по 312 случаям на общую сумму 43,2 млн ру-

блей. Наибольшее количество операций проведено ГБУЗ «ППКБ им Н.Н. Бурденко», ГБУЗ «Областной онкологический диспансер» и ГБУЗ «ГКБ СМП им. Г.А. Захарьина». Максимальная стоимость лечения пациента составила 321,8 тыс. рублей по профилю акушерство и гинекология.

Также жителям Пензенской области высокотехнологичная медицинская помощь в семи случаях на об-

щую сумму 1,7 млн рублей оказывалась на территориях других субъектов РФ: Московской и Нижегородской областях, Республике Коми. Максимальная стоимость лечения составила 529,1 тыс. рублей. Пациенту проведено интенсивное поликомпонентное лечение при наличии обширных ожогов от 30 до 49 процентов поверхности тела различной локализации. Кроме того, в трех случаях проведено хирургическое органосохраняющее реконструктивно-пластическое лечение, в двух случаях пациентам при ишемической болезни сердца сделана коронарная реваскуляризация миокарда с применением ангиопластики в сочетании со стентированием и один случай касался имплантации эндопротеза сустава.



Если вам необходима консультация, касающаяся получения высокотехнологичной медицинской помощи по полису ОМС, можете обратиться по телефону «горячей линии» Единого контакт-центра в сфере

ОМС Пензенской области: **8-800-100-80-44 (звонок бесплатный)**. В рабочие дни — с 8 до 18 часов в режиме ответа страхового представителя, в остальное время — в режиме электронного секретаря.

Фото omspenza.ru.

ВАШ ИНТЕРЕС — ОМС

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОМС
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ